

#STUNDENPLAN

1. Semester

Zeit

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



RECYCELN MACHT MODE



Wenschon dennschon: Luft raus, Deckel drauf und ab in den PET-Sammelbehälter ♻️. Warum ist das so wichtig? Ob Möbel, Bekleidung 👕 oder stylische Shoulder-Bags, aus rezyklierten PET-Flaschen entstehen neue Produkte. Fliegt die PET-Flasche nicht in den PET-Sammelbehälter 🗑️, wird sie mit dem restlichen Abfall verfeuert. Keine oder zu wenig PET-Sammelbehälter im Schulhaus? Frag doch bei deiner Lehrperson nach, ob zusätzliche Behälter aufgestellt werden können.

Übrigens: Seit über 30 Jahren sammeln die Schweizerinnen und Schweizer PET-Flaschen und sind darin sogar Weltmeister 🏆.

#OKTOBER

Woche 42

Montag, 12. Oktober

Dienstag, 13. Oktober

Mittwoch, 14. Oktober

Donnerstag, 15. Oktober

Freitag, 16. Oktober


Samstag, 17. Oktober

Sonntag, 18. Oktober

OFT LÄNGER GUT



Bei frischen Lebensmitteln wie Obst 🍎 und Gemüse 🥬 ist der Verfall unübersehbar und riechbar. Mit deinen Sinnen erkennst du, ob sie noch genießbar sind.

Bei verpackten Lebensmitteln verlassen sich viele auf den Indikator «mindestens haltbar bis» – oft zu unrecht. Viele Lebensmittelhersteller setzen darum neben dem gesetzlichen «mindestens haltbar bis» neu auf eine zusätzliche Kennzeichnung: «Oft länger gut» .

So kannst du auf deine Sinne vertrauen: Schauen 👁️, riechen 👃, schmecken 🍷 – genießen.



BACK CHALLENGE

The image features a close-up of two hands holding two gingerbread cookies. The cookie on the left is decorated with blue stars for eyes and a red smile. The cookie on the right has pink hearts for eyes and a blue smile. The background is a light blue surface covered with various gingerbread cookies, including traditional human figures, stars, and Christmas trees, some with white icing decorations. The overall scene is festive and creative.

In der schönsten Zeit des Jahres Freunde und Familie mit feinem Gebäck zu verwöhnen, macht besonders viel Spass. Lust auf eine Challenge 🧁 ?

Überrasche 🎁 deine Freunde, indem du etwas für sie bäckst. Fordere sie dabei heraus, auch für jemanden zu backen. Im Internet findest du unzählige #backrezepte. Sie reichen von coolen Grittibänz-Guetzli über saftige Zitronenkuchen 🍋 bis hin zu fancy Cupcakes 🧁. Lass dich inspirieren!

Doch auch beim Backen kannst du sparsam mit Energie umgehen: Nutze die Umluftfunktion 🌀, verzichte aufs Vorheizen und öffne die Backofentür erst am Schluss, so kannst du den Energieverbrauch reduzieren.

#JANUAR

Woche 1

Montag, 4. Januar

Dotted lines for writing on Monday, January 4th.

Dienstag, 5. Januar

Dotted lines for writing on Tuesday, January 5th.

Mittwoch, 6. Januar

#Dreikönigstag 🏰👑👑👑

Dotted lines for writing on Wednesday, January 6th, including the emoji sequence.

Donnerstag, 7. Januar

Dotted lines for writing on Thursday, January 7th.

Freitag, 8. Januar


Dotted lines for writing on Friday, January 8th.


Samstag, 9. Januar


Sonntag, 10. Januar

Dotted lines for writing on Saturday, January 9th, and Sunday, January 10th.

GOOD BYE STAND-BY

Bei vielen Geräten dient die Stand-by-Funktion  nur dazu, das Gerät per Knopfdruck sofort verfügbar zu machen.

Ob sich ein Gerät im Stand-by-Betrieb befindet, erkennst du am Lämpchen oder an einer digitalen Uhr. Monitore, Spielkonsolen , Set-Top-Boxen, sie alle signalisieren damit: Allzeit bereit!

Bis zu 20 Prozent verbrauchen Schweizer Haushalte nur für den Stand-by-Betrieb. Darum lohnt es sich, solche Geräte bei Nichtgebrauch vom Stromnetz zu trennen. Mit einer Steckerleiste geht es mit einem Knopfdruck: Good bye Stand-by .



ENERGIE MACHT SCHULE

Was ist ein Stromkreis? In welche Energieformen lässt sich Strom ⚡ umwandeln? Vieles in unserem Alltag funktioniert nur dank Strom. Aber wie und weshalb? Woher kommt der Strom und wo geht er hin?

Unsere jungen Energiespezialisten 🧐 von Jugend und Schulen besuchen deine Klasse im EKZ Versorgungsgebiet und bringen euch die Welt 🌍 der #elektrizitaet näher. Anhand verschiedener Experimente ⚡ zeigen sie auf, woher der Strom kommt, welche Bedeutung er in unserem Alltag hat und wie man ihn effizient einsetzt.

Das EKZ Schulangebot ist für deine Klasse gratis. Informationen dazu findest du unter [ekz.ch/schulinfo](https://www.ekz.ch/schulinfo)



KILOWATT- STUNDEN

Wie wird der genutzte Strom gemessen? Elektrische Energie ⚡ wird in Kilowattstunden (kWh) über einen Stromzähler ⌚ gezählt. In der Schweiz kostet eine Kilowattstunde durchschnittlich 20 Rappen. Aber wie viel Energie steckt in einer Kilowattstunde? Und was kann man damit alles machen?

Mit einer Kilowattstunde kannst du zum Beispiel 150 Scheiben Toast 🍞 rösten, eine Mahlzeit für 4 Personen zubereiten, 1 Stunde staubsaugen oder 1-mal den Geschirrspüler 🧼 laufen lassen.



FAHRT- WIND



Kommt Zeit, kommt Rad – in der Schweiz gibt es ca. 5,6 Millionen Velos 🚲! In die Pedale treten, das ist die neue Freiheit.

Das #velo ist nicht nur ein umweltfreundliches Transportmittel – gleichzeitig hält es dich auch fit 💪 und macht Spass! Ob in der Freizeit, bei der Fahrt in die Schule oder sogar auf Reisen, es bleibt das klimaschonendste 🍀 Verkehrsmittel schlechthin.

Der Frühling 🌱 ist da und darum wird es höchste Zeit, deinen Drahtesel aus dem Keller zu holen!

SAISONAL REGIONAL



Wenn du beim Kauf von Gemüse und Obst auf Saisonalität achtest, belastest du die Umwelt 🌍 weniger durch schädliche Treibhausgase. Warum?

Wer saisonal und regional einkauft, verringert die weiten Transportwege 🚚. Es ist nicht immer einfach, den Überblick zu behalten, welche Gemüse- und Früchtesorten 🥒🍅🥕 wann Saison haben. Im Internet und in Kochbüchern findest du darum #saisonkalender, die dir die vorhandene Vielfalt zu jeder Jahreszeit aufzeigen.

Lass dich vom saisonalen Marktangebot inspirieren, denn jede Jahreszeit bietet seine Highlights! 🍷

MEHR SOLAR



Der Tag beginnt und die Sonne ☀️ scheint, unser wichtigster Energieträger.

Ab ins Freie und in der Wärme chillen. Sonnenstrahlen verbreiten nicht nur gute Laune 😊 – mit Hilfe von #solarzellen können wir die Sonnenenergie auch direkt in Strom ⚡ umwandeln. Im Kleinen wie auch im Grossen.

Schweizweit gibt es bereits über 100'000 Solaranlagen, und es werden immer mehr! Die Sonnenenergie zählt zu den erneuerbaren Energiequellen 🌍. Das heisst, sie wird uns auch nicht ausgehen. Die Aussichten sind also mehr als sonnig!



#AUGUST

Woche 31

Montag, 2. August

Dienstag, 3. August

Mittwoch, 4. August

Donnerstag, 5. August



Freitag, 6. August


Samstag, 7. August

Sonntag, 8. August

WASSER- SPASS



Eine kurze nasse  Abkühlung bei heissem Wetter, dagegen spricht gar nichts. Doch wieso solltest du mit dem Wasserverbrauch sorgsam umgehen? Die Schweiz gilt ja als Wasserschloss  Europas und verfügt über viel #wasser?

Die Antwort liegt in der Aufbereitung von Warmwasser , dieses braucht 150 Mal mehr Energie als Frischwasser. Warmwasser verursacht deshalb einen grossen Teil des Energieverbrauchs in einem Haushalt.



